

EL CRISTIANO, EL SEXO Y EL MUNDO

Preparado por: Roberto Locke

Introducción:

Al escuchar la palabra "sexo", se enciende una luz roja en las mentes de muchos cristianos. El tema del sexo es uno que casi no se trata en el contexto cristiano. Tenemos miedo de hablar de ello. ¿Por qué estamos tan incómodos con el tema del sexo? Quiero sugerirles algunas razones:

1. **Por el hecho de que la Biblia habla clara y repetidamente contra el mal uso o el abuso del sexo, llamándolo "adulterio" o "fornicación", algunas personas equivocadamente han llegado a la conclusión que Dios condena el acto mismo del sexo.** Sin embargo, esta conclusión es contraria a la verdad presentada en las Escrituras. La Biblia enseña que el sexo es santo y bueno, y tiene la completa aprobación de Dios, siempre y cuando es practicado dentro del matrimonio. Algunos equivocadamente piensan que el pecado original era el sexo. Pero, eso NO ES POSIBLE.

2. **Muchos identifican el sexo con algunas prácticas pervertidas - como la homosexualidad, el incesto, la bestialidad y la violación - dejándoles con un concepto errónea del propósito y de la práctica del sexo.** En vez de condenar las perversiones relacionadas al acto del sexo, ellos condenan el acto mismo. Esta es una equivocación. La práctica de estas cosas no es el sexo, sino una perversión de ello.

3. **Otros reaccionan al concepto erróneo del sexo propagado por el mundo a través de todos los medios de comunicación - la televisión, el cine, los libros, y mucho más.** El mundo va tanto a un extremo en su trato liberal y promiscuo del sexo que el mundo cristiano se ve obligado ir al otro extremo, casi nunca tocando el tema. El silencio de los líderes cristianos ha dejado la impresión que el sexo es algo malo o sucio.

En esta ocasión, queremos considerar el sexo desde dos puntos de vista - primero, del punto de vista del mundo; y, segundo, del punto de vista divino.

I. EL MUNDO Y EL SEXO.

El mundo ha sido corrompido por su "dios", el príncipe de la potestad del aire, Satanás. Por lo tanto, su concepto del sexo también es pervertido. Efesios 2:1-3

A. **El mundo está obsesionado de una sola cosa - la búsqueda egoísta del placer.**

El sexo es sólo uno de los caminos que éste sigue para lograr esa meta. El egoísmo pervierte el sexo, porque resulta en la búsqueda de una satisfacción personal e inmediata. El propósito del sexo no debe servir la satisfacción de sus necesidades, sino las de su esposo(a).

B. **El mundo ha glorificado el erotismo del sexo, al mismo tiempo despreciando la santidad del matrimonio.**

El sexo es sensual, pero al mismo tiempo es santo. Dios quiere que haya pasión y placer en el acto del sexo; es parte de Su plan perfecto para la raza humana. Sin embargo, Dios ha reservado ese éxtasis para la

relación matrimonial. El sexo es mucho más que un orgasmo; es una expresión del amor entre dos personas comprometidas la una a la otra para toda la vida. El mundo se ríe de estos conceptos, pero son bíblicos.

- C. **El mundo rehúsa tomar en cuenta la revelación divina respecto a la práctica del sexo.** En vez de ser receptora del aprecio y del respeto del mundo, la Biblia es el blanco de su burla y de su desprecio. Lo que Dios dice no cuenta para nada. Cada vez que uno rechaza la luz, él escoge la oscuridad. El rechazo del punto de vista divino respecto al sexo trae serias consecuencias para la vida del hombre - una confusión total y una conducta pervertida.

El mundo está equivocado en dos aspectos:

1. EN SU CONCEPTO DE LA SEXUALIDAD.

La heterosexualidad es un término usado para describir la práctica sexual de individuos que se sienten atraídos por personas del sexo opuesto.

Este es el concepto de la sexualidad enseñado en las Sagradas Escrituras. Dios ha hecho a todo ser humano heterosexual, es decir, todos nacen heterosexuales.

Aunque muchas personas mundanas abrazan este concepto en su práctica personal, hay otras que lo rechazan rotundamente. Ellas practican, aprueban o por lo menos, no se oponen a una sexualidad que es claramente pervertida e inmunda. Por ejemplo:

(a) La Homosexualidad.

La homosexualidad es un término usado para describir la práctica sexual de individuos que se sienten atraídos por personas del mismo sexo. Génesis 13:13; 19:4-5; 18:20-21; 19:24-25.

(b) La Bisexualidad. Levítico 18:22

La bisexualidad es un término usado para describir la práctica sexual de individuos que se sienten atraídos por personas de ambos sexos.

2. EN SU PRÁCTICA DEL SEXO.

El mundo abraza una actitud libre respecto al sexo. En su opinión, está bien hacerlo cuándo quiera y con quién quiera. Algunas prácticas mundanas comunes son:

(a) La Fornicación.

La fornicación es la práctica del sexo ANTES de casarse.
1 Tesalonicenses 4:3

El mundo considera la fornicación:

- ❖ **Un tiempo de prueba**, durante el cual la pareja convive antes de casarse, para comprobar su compatibilidad.
- ❖ **El sexo libre** con pololos y con amigos.
- ❖ **Encuentros románticos** con extraños.

(b) El Adulterio.

El Adulterio es la práctica del sexo por personas casadas FUERA DEL matrimonio. Es la violación de la fe conyugal.

- ❖ **Convivencia** con una mujer que no es la esposa.
- ❖ **Relaciones amorosas** con una o con muchas otras personas.

(c) La Masturbación.

La masturbación, aunque no mencionada específicamente en las Escrituras, es una práctica que debe ser condenada en la vida del cristiano.

Algunos datos primero:

(1) La masturbación es el acto de "**producir el orgasmo por excitación de los órganos genitales con la mano.**" Diccionario Larousse

(2) En una encuesta nacional en los EE.UU., el 52% de los hombres y el 84% de las mujeres respondieron que nunca o rara vez practicaban la masturbación. Sólo el 17% de hombres y el 4% de mujeres indicaban que lo practicaban frecuentemente.

(3) En el pasado, se creía que la práctica de la masturbación resultaba en "el daño cerebral, la debilidad, el llegar a ser calvo, la ceguera, la epilepsia, o la locura." Sin embargo, no hay ninguna prueba científica que confirme estas conclusiones. **La Biblia no dice nada respecto a este tema.** ¿Por qué lo condenamos, entonces?

(1) La práctica de la masturbación normalmente se relaciona con otras prácticas que son condenadas en la Biblia. Por ejemplo: La fantasía - pensamientos lascivos. Mateo 5:28

(2) El sexo fue diseñado por Dios para ser hecho por dos personas del sexo opuesto, resultando en una dependencia necesaria y sana la una de la otra para tal experiencia. La masturbación frustra esa interdependencia.

(3) Esta práctica viola 1 Corintios 7:9 - "...mejor es casarse que estarse quemando." Si un joven practica la masturbación, esto tiende a negar la motivación necesaria e importante del matrimonio.

(4) Esta práctica crea un hábito antes del matrimonio que fácilmente puede ser usado cuando una pareja tiene conflictos sexuales. Ninguna práctica debe reemplazar el acto del sexo dentro del matrimonio. Esta práctica defrauda al esposo(a) (1 Corintios 7:3-5)

(d) El Incesto.

El incesto es un "**pecado carnal cometido entre parientes próximos**". Diccionario Larousse

La Biblia es bien clara en su condenación del incesto. (Levítico 18:6-18) Esta práctica es una abominación al Señor, y en el Antiguo Testamento, recibió un juicio merecido.

En el Nuevo Testamento, tenemos el ejemplo de un creyente que estaba involucrado con su madrastra. Esto también fue condenado. (1 Corintios 5:1-5) Este hombre fue "entregado a Satanás para destrucción de la carne, a fin de que el espíritu sea salvo en el día del Señor Jesús".

Debemos mencionar que el incesto es relacionado muchas veces con el abuso sexual del niño - por uno de sus padres, sus hermanos u otro pariente. No podemos encontrar las palabras suficientes fuertes para expresar nuestra condena de este PECADO contra los niños. Dios juzgará al perverso que hace tal cosa.

El mundo dice que todas estas cosas son aceptables, porque la verdad es relativa. No hay absolutos - todo es relativo. Lo correcto para mí no necesariamente es correcto para usted y lo correcto para usted no necesariamente es correcto para mí. Cada uno puede hacer lo que su

conciencia le permite hacer. Sin embargo, esto es un grave error. **La Biblia es ABSOLUTA, y condena estas prácticas.**

II. EL CRISTIANO Y EL SEXO.

Para estar seguros como cristianos de tener un buen concepto del sexo, necesitamos saber lo que Dios dice al respecto. La Biblia nos da bastante información al respecto.

A. **Dios es el CREADOR de los dos sexos - hombre y mujer** (Génesis 1:27-31)

Dios creó al hombre y a la mujer tal como son, con todos sus apetitos naturales - el deseo de comer, el deseo de beber, el deseo del sexo, y más. Dios los creó varón y hembra - diferentes física, psicológica y emocionalmente. Y, es obvio que Dios los hizo el uno para el otro. (Génesis 2:18) Si Dios los hizo diferentes (y así es), entonces El lo hizo con un propósito específico.

B. **Dios hizo al hombre un ser sexual.** (Génesis 1:28)

Dios puso a Adán en el huerto de Edén, junto con su esposa, Eva, dándoles un mandato. "Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra...". Esto era un mandato de practicar el sexo como pareja para poder engendrar hijos, y llenar la tierra. Habiendo terminado su obra, Dios miró a toda Su creación y llegó a una conclusión - todo "era bueno en gran manera" (vs. 31). Por lo tanto, no podemos decir que el sexo es malo. Dios creó al hombre con la capacidad de tener sexo, y le mandó tener relaciones sexuales con su esposa. Esto es uno de los pocos mandatos que los seres humanos obedecen con entusiasmo.

C. **Dios declara que el sexo dentro del matrimonio es honroso y santo.** (Hebreos 13:4; 1 Tesalonicenses 4:4)

El sexo no es algo sucio y pecaminoso; Dios dice que es honroso, siempre y cuando es practicado dentro del matrimonio. ¿Hay límites en el sexo? Dios no dio un manual a Adán y a Eva.

La Biblia dice claramente que "Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla..." (Hebreos 13:4) Esto parece indicar que lo que sucede en el dormitorio de una pareja casada es privado, y tiene la aprobación y la bendición de Dios.

Sin embargo, quiero dejarles algunas pautas respecto a este tema.

1. **La violencia no debe ser parte del sexo.**
2. **El sexo es para manifestar en forma práctica el amor para el esposo(a).** Por lo tanto, uno **debe pensar en los deseos y las necesidades de su amado(a).**

3. **Si es una expresión de amor desinteresado, no será por obligación ni a la fuerza.** No se debe obligar o pedir al cónyuge a hacer cosas que le hace sentir incómodo o incómoda.
4. Es bueno **tomar en cuenta consideraciones higiénicas** en las prácticas sexuales.

D. **Dios tiene un plan especial para la práctica del sexo.**

1. La PROCREACIÓN. (Génesis 1:28)

Dios dio al hombre y a la mujer la capacidad de tener una relación sexual para poder engendrar hijos, y extender la raza humana. Sin embargo, esto no era el único propósito del sexo.

2. El PLACER. (Proverbios 5:18,19)

El hecho de que Dios diseñó a los órganos sexuales para placer es una idea sorprendente y extraña para muchos cristianos. (Cantares 2:3-17; 4:1-7; Génesis 18:12) Dios da el cuerpo de la mujer al hombre y el cuerpo del hombre a la mujer para su mutuo placer y satisfacción. El sexo fue dado para ser disfrutado dentro del matrimonio. (1 Corintios 7:2-5)

E. **Dios ha puesto algunas restricciones sobre la práctica del sexo.**

El hombre y la mujer deben ser vírgenes, manteniéndose puros hasta el matrimonio.

1. ES SOLO PARA EL MATRIMONIO. (Hebreos 13:4; 2 Timoteo 2:22; 1 Tesalonicenses 4:3)

Dios condena toda práctica del sexo fuera del matrimonio. Por lo tanto, la fornicación y el adulterio son pecados, no porque representan la práctica del sexo, sino porque son la práctica del sexo fuera del matrimonio.

2. ES SOLO HETEROSEXUAL. (Romanos 1:24-32; Levítico 18:22)

No hay lugar dentro del plan de Dios para la homosexualidad, como tampoco para la bisexualidad. La práctica de la homosexualidad resulta de la mente oscura del hombre que rechaza la luz que Dios le da.

Conclusión:

¿Cuáles son las conclusiones que debemos sacar de este estudio?

1. **Dios hizo al hombre y a la mujer con la capacidad de tener relaciones sexuales, y por lo tanto, el sexo no puede ser algo sucio ni pecaminoso.**

2. **Dios hizo el sexo para dar placer, tanto al hombre, como a la mujer.**
3. **Dios prohíbe la práctica del sexo en cualquier contexto fuera del matrimonio.**
4. **El joven cristiano debe respetar el plan de Dios para el sexo, siempre cuidándose, para no meterse en una situación que podría comprometer su testimonio cristiano.**

III. EL CRISTIANO Y EL PERDÓN.

¿Qué es lo que el cristiano puede hacer, si ha caído en uno de los pecados de inmoralidad?

A. La Confesión. 1 Juan 1:9

El hijo de Dios tiene una sola opción para tratar el problema del pecado en su vida - él tiene que CONFESAR su pecado.

1. Nadie puede cambiar lo que pasó.
2. Usted puede ser perdonado. (1 Juan 1:9)
3. Hay que mantenerse puro de ahora en adelante. (Juan 8:10-11; 1 Corintios 6:9-11)
4. Este pecado en el pasado no le descalifica de:
 - a. Experimentar la bendición de Dios en su matrimonio en el futuro.
 - b. Servir al Señor.

B. La Culpabilidad.

¿Qué pasa si todavía se siente mal por el pecado del pasado?

1. Hay que confesar su pecado una ÚLTIMA vez, y luego, aceptar el perdón del Señor.
2. Hay que reconocer de dónde vienen los sentimientos de condenación - DEL ENEMIGO.
3. Hay que aprovechar el momento de los sentimientos de culpabilidad para alabar a Dios por su grande misericordia.
4. Hay que usar su fracaso del pasado para ayudar a otros a no caer a la misma tentación.

IV. EL CRISTIANO Y EL POLOLEO*.

(*La palabra “*pololeo*” en este curso, se refiere a la relación que se desarrolla entre un joven y una señorita antes de hacer un compromiso oficial. En Chile, esto se llama el pololeo. En otros países, el término usado es diferente. Con esta clarificación, sigo con este estudio.)

¿Cuántos de ustedes han desarrollado un pololeo? ¿Cuántos de ustedes han hecho cosas con su pololo o polola que les avergonzarían si fueran conocidas?

Hay ciertas verdades que necesitamos entender si vamos a realizar un pololeo que glorifica a Dios.

A. Dios apoya en principio la práctica del pololeo.

¿Para qué sirve el pololeo?

1. El propósito principal - GLORIFICAR A DIOS. 1 Corintios 10:31

La relación del pololeo debe ser un reflejo al mundo de la santidad y la pureza de Cristo. (Romanos 3:23)

2. CONTRIBUIR AL CRECIMIENTO ESPIRITUAL DE AMBAS PERSONAS.

Si usted y su pololo(a) no están más cerca al Señor como resultado de su relación, deben preguntarse si la relación realmente es del Señor. Ustedes deben conocer al Señor mejor y andar con mayor fidelidad como resultado de su pololeo.

3. SERVIR AL SEÑOR JUNTOS.

Si su pololeo no les permite servir al Señor, hay algo mal en la relación. Deben ver si son capaces de **servir al Señor juntos** en la Iglesia local - y aún más, si piensan servir al Señor a tiempo completo.

4. DESARROLLAR LA AMISTAD.

El pololeo da oportunidad para que una pareja pueda conocerse bien antes de comprometerse oficialmente. **El énfasis del pololeo debe ser el desarrollo de la amistad, no el romance.** Por lo tanto, no se deben dar muestras de afecto – besos y abrazos románticos. Estas prácticas deben ser reservadas para el matrimonio. No estoy hablando del beso o del abrazo cultural. Estoy hablando de afecto romántico, lo cual sirve para estimular sexualmente a la otra persona.

5. CONOCERSE EN EL CONTEXTO DE UN GRUPO.

Es posible no conocer el carácter de su pololo(a) en verdad antes de ver cómo el(la) se relaciona con otras personas. El hecho de tener un pololo(a) no significa que usted tiene el derecho de descuidar a las demás amistades. Algunos pololos dan la impresión de que van a morir si no están juntos **TODO EL TIEMPO**. Pero, no es así...

6. DESARROLLAR SUS INTERESES COMUNES, y DESCUBRIR NUEVOS INTERESES.

7. SER MEJORES PERSONAS COMO RESULTADO DEL POLOLEO.

Los dos participantes del pololeo deben crecer en madurez, auto-estima, y carácter como resultado de su relación. En otras palabras, deben llegar a ser mejores personas por el tiempo compartido juntos.

Un porcentaje alto de los pololeos no llegan al matrimonio. Por lo tanto, su meta debe ser contribuir en una forma positiva a la vida de su pololo(a).

B. El pololeo no es un contexto para probar el sexo antes del matrimonio.

El sexo NUNCA debe ser parte del pololeo, como tampoco el tiempo de compromiso. Si son hombre y mujer, y es la voluntad de Dios que se casen, entonces SON COMPATIBLES. No tienen que averiguar si esto es cierto a través del sexo.

C. Hay algunos principios bíblicos que deben gobernar la vida amorosa del joven cristiano.

1. No se debe salir con una persona con la cual usted no estaría dispuesto a casarse.

Algunos jóvenes salen con ciertas Señoritas, no porque tienen interés en sostener una relación a largo plazo con ellas, sino porque éstas tienen una mala reputación. Tal joven es motivado por el sexo, y no por el amor.

Si una señorita no sirve para ser su esposa, no sirve para ser su polola.

2. No se debe basar la relación en un fundamento social o físico, sino espiritual.

Usted no debe salir con alguien sólo porque es hermoso o porque es popular. El cristiano debe pensar en el testimonio espiritual de esa persona.

❖ ¿Es creyente? Si no es creyente, usted no debe salir con esa persona. (2 Corintios 6:14-16)

❖ Si es creyente, ¿está andando fielmente con el Señor? Si es carnal y mundano en su conducta, el(la) va a querer hacer cosas carnales, e involucrarle en las mismas cosas.

Cristo debe ocupar el primer lugar en su pololeo. Ustedes deben orar juntos antes de empezar la cita, y al terminarla también. Si su relación se basa en el aspecto físico, es muy dudable que lo puedan hacer. Cada uno tendrá que dar cuenta a Dios por la forma de conducirse en sus relaciones - amistades, relaciones amorosas, etc.

3. No se debe meter en una situación que pueda resultar en la inmoralidad.

Hay que evitar aquellos lugares que puedan llevarles a la tentación - un dormitorio, un lugar totalmente privado, etc. Pablo dice que el joven debe HUIR de las pasiones juveniles. (2 Timoteo 2:22)

4. No se debe jugar con los sentimientos de su pololo(a).

Algunos jóvenes tratan de seducir a sus pololas usando este argumento, "Si tú me amas, me dejarás tocarte - hacerte el amor." Eso no es amor; es lascivia. Si ese hombre le ama en verdad, él no le pedirá tal cosa. El hombre que ama a su polola no querrá avergonzarla, involucrándole en el pecado de la fornicación. Esto sería una gran falta de respeto y de amor.

5. Nadie tiene el derecho de tocar sexualmente a una persona que no sea su esposo(a). (1 Corintios 7:1)

Tocar sexualmente es tocar para estimular a la otra persona, o para ser estimulado sexualmente.

Hay una gran diferencia entre lo que estimula sexualmente al hombre, y lo que estimula a la mujer. El hombre es estimulado por lo que VE; la mujer es estimulada al SER TOCADA.

La mujer debe cuidarse en su forma de vestirse. **La imaginación del hombre es muy experimentada, y sólo necesita una pequeña estimulación para excitarse.**

El hombre debe cuidarse en su forma de tocar a la mujer; **la mujer responde al romance, y a las caricias.**

6. No hay que apurar la relación, sino dar tiempo para conocerse bien antes de hacer un compromiso oficial.
7. Hay que establecer límites específicos con su pololo(a).

Pongan límites en el aspecto físico de su relación. Esto implica una buena comunicación entre la pareja. Hay que decidir cuáles son las cosas aceptables delante de Dios, y cuáles son las cosas que ustedes tienen que evitar. Siempre empiecen la cita en oración, y termínenla de la misma manera. Si no pueden orar al final, probablemente han hecho cosas indebidas.

8. Hay que cuidar su vida espiritual. Si no se mantiene en buena comunión con Dios, usted va a ser más susceptible a la tentación. Hay que cuidarse de no leer libros o leer revistas o periódicos que puedan influir sus pensamientos. Hay que cuidarse en cuanto a los programas del televisor que miran también.

9. Establezca un sistema para enfrentar la tentación.

La Biblia dice que se debe HUIR de las pasiones juveniles. (2 Timoteo 2:22)
Memorice versículos que pueden fortalecer su mente y su espíritu en el momento de la tentación. Jóvenes, no tengan vergüenza de reconocer la necesidad de una "ducha fría". Si no tiene un plan de ataque contra la tentación, usted no estará preparado, y caerá en pecado.