

LA AFIRMACIÓN DE SU HIJO

Efesios 5:25-29

(Este material fue sacado en gran parte de un libro hace años, y me olvidé anotar el nombre del libro, y del autor. Siento mucho este descuido. Sabiendo que es de otro, espero que el material le pueda ser útil igualmente. Algunas de las ilustraciones y notas son mías. Roberto Locke)

Introducción:

¿Qué piensa usted de su hijo o hija? ¿Cuáles son sus puntos fuertes? ¿Débiles? ¿Ha hecho usted el esfuerzo de comunicar lo que siente por su hijo o su hija?

Hay una pregunta aún más importante: **¿Qué piensa su hijo de sí mismo?** Su actitud acerca de sí mismo dependerá de su autoestima.

I. EL SIGNIFICADO DEL TERMINO "AUTOESTIMA".

A. La Definición.

La autoestima es **"lo que una persona piensa de sí misma. Es su evaluación general de sí misma - lo tanto que le gusta la clase de persona que es."**

Esto no significa que es egocéntrica, pero sí, reconoce su valor como una persona, como un ser creado por Dios. Si pudieras cambiar algo de tu persona, ¿lo harías? ¿Qué es lo que cambiaría?

ILUSTRACIÓN: Mi hijo, Toby - Pecas.

Cuando mi hijo era pequeño, él luchaba con el hecho de tener pecas sobre todo su cuerpo. Los otros niños se burlaban de él, y a veces, Toby llegaba a la casa llorando. Yo quería ayudarlo con este problema.

Un día me dijo, "Papi, odio míos pecas. Soy TAN feo." Yo le miré y le dije, "Toby, jamás pensé que llamarías a tu mamá FEA." Toby me miró sorprendido, y me dijo, "No, papi, no dije que mamá es fea sino que yo soy feo."

"Pero tu mamá está cubierta de pecas tal como tú, Toby. Si tu eres feo por tus pecas, entonces ella tiene que ser fea por las tuyas también." Toby me dijo, "No, papi, mamá no es fea, sino hermosa. Es sólo que los niños siempre se burlan de mí por las pecas. No me gustan."

Yo le dije, "Toby, todo depende de tu perspectiva. Te das cuenta. Tú tienes pecas porque recibiste esa característica de tu mamá. Eres como ella. Cada vez que miras al espejo y ves tus pecas te acordarán de tu mamá hasta el día de tu muerte. Tus pecas son una bendición de Dios porque demuestran que eres hijo de tu mamá."

Toby se puso a sonreír, y nunca más se quejó de tener pecas. Esto le ayudó ver sus pecas de otra manera, y reconocer su valor.

Es importante mostrar a nuestros niños que todo lo que tiene que ver con ellos es de Dios, y que ellos deben dar gracias a El por sus bendiciones.

B. Lo que NO ES.

La autoestima NO ES un orgullo ruidoso. Hay personas que son muy orgullosas, y **lo comunican a todos, tanto con su actitud como con sus palabras**. Sin embargo, eso no es la autoestima que la Biblia enseña. La verdad es que el orgullo probablemente demuestra exactamente el opuesto. El orgullo sale de una falta de autoestima bíblica.

C. Lo que ES.

La autoestima es **un sentido de auto-valor: un sentido tranquilo y quieto de auto-respeto**. Filipenses 4:13

*Con un sentido de autoestima, uno no malgasta su tiempo y energía tratando de impresionar a los demás; uno sabe que **YA TIENE VALOR**.*

Por lo tanto, la autoestima de su hijo afectará la clase de **amigos que escoge, cómo se lleva con los demás, la clase de persona con la cual se va a casar, y su productividad**. Afecta su **creatividad, integridad, estabilidad**, y al final, **si él será un líder o un seguidor**. *Su autoestima determinará en gran manera su uso de sus aptitudes y capacidades en el futuro.*

II. EL VALOR ESENCIAL DE LA AUTOESTIMA.

A. La Base Bíblica. Efesios 5:25-29.

El amor que demostramos hacia nuestra esposa es en proporción directa al amor que tenemos para nosotros mismos. Vs. 28-29 Si trato mal a mi esposa, probablemente es porque no me gusta a mí mismo.

Hasta que usted tenga un sentido apropiado del auto-amor, una autoestima sana y saludable, no podrá amar total o libremente a otra persona.

B. El Significado del auto-amor. (vs. 29)

1. La palabra SUSTENTA.

Esta palabra es **un término griego que significa "traer"**. Sin embargo, esta palabra griega tiene un prefijo que cambia el sentido de la palabra a "sacar fuera".

ILUSTRACIÓN: Un Ramo De Flores. La idea aquí es la de sacar una flor de entre las demás flores del ramo.

Esto significa que *el hombre que ama a sí mismo tiene la capacidad de sacar fuera lo que está profundamente escondido dentro de su ser, y dejarlo manifestarse*. Es sacar lo bueno de sí mismo, y hacerlo resplandecer - sus cualidades y capacidades.

La misma palabra aparece en Efesios 6:4 - "**criadlos** en disciplina y amonestación...". La idea es que **los padres tienen la capacidad de sacar de dentro de sus hijos un respeto hacia la autoridad**. Los padres logran esto a través de la disciplina del niño y sus instrucciones cuidadosas.

2. La palabra CUIDA.

Esta palabra griega aparece sólo dos veces en el Nuevo Testamento - aquí y en 1 Tes. 2:7, donde dice que "la nodriza **...cuida con ternura** a sus propios hijos."

La palabra significa literalmente "**calentar**". Es usada en el libro de Deuteronomio en la Septuaginta (una traducción antigua del Antiguo Testamento en griego) para *describir a una gallina sentada encima de sus huevos, o cuidando a sus polluelos*.

La idea de estas dos palabras es sencilla - **el hombre saca de sí mismo y protege lo que es de gran valor**. El hombre debe hacer lo mismo con su esposa y luego, los padres, con sus hijos.

Debemos reconocer los talentos y las capacidades de nuestros hijos, y calentar (cuidar, proteger, afirmar) esas cosas.

ILUSTRACIÓN: Pintor Británico - Benjamín West.

En una ocasión, West estuvo cuidando a su hermana. El tomó tinta para hacer un retrato de ella. Su mamá no criticó el desastre, pero reconoció el talento. Ella miró al retrato, le besó, y le dijo, "Es tu hermana." Después West siempre decía, "**El beso de mi madre me hizo pintor.**"

Necesitamos reconocer y fomentar el desarrollo de los talentos y las capacidades de nuestros hijos.

III. LA MANIFESTACIÓN DE UNA FALTA DE AUTOESTIMA.

Si los padres tienen un problema con su propia autoestima, esto puede comunicarse a los hijos. A veces podemos ver el problema más en nuestros hijos que en nosotros mismos. (No reconocemos el 80% de los problemas en nuestras propias vidas.)

A. Erigimos defensas para protegernos.

Luchamos agresivamente para **salir primero**, ser **el mejor del grupo**, tener **la mejor apariencia**, etc. *Es buscar la atención de los demás, en un intento frenético de ganar su respeto o aprobación.*

Si vemos estas características en las vidas de nuestros hijos, debemos enfrentarlas primero en nosotros mismos, y luego, en ellos.

B. Llevamos máscaras para cubrirnos.

Manifestamos la falta de autoestima con **una cara triste**, o por **aislarnos de los demás** o por **conformarnos al grupo** o a través de **una sonrisa falsa** (el hacer de la vida una fiesta continua). Proverbios 14:13

IV. LA EVIDENCIA DE POSEER LA AUTOESTIMA.

A. La Capacidad de Amarse a Sí Mismo. Efesios 5:28-29^a

Pablo dice que el hombre debe amarse a sí mismo, y esto, para poder amar a su esposa correctamente. Esto no es malo, sino la evidencia de una buena salud mental.

Esto resulta en una actitud positiva hacia la vida, y todo relacionado a ella. **Una persona en Cristo Jesús puede y debe ser la persona más satisfecha, realizada y segura en todo el mundo.**

ILUSTRACIÓN: El que fue llamado el Príncipe de los Predicadores, Carlos Spurgeon.

Spurgeon fue criticado por algunos que pensaban que él era demasiado gozoso en sus predicaciones. Le acusaron de ser frívolo. El dijo, "O, caballeros, si sólo supieran lo tanto que me refreno, me elogiarían". Esta es una actitud positiva.

B. La Capacidad de Amar a Otros.

Es la capacidad de darse a sí mismo para el bien del otro, porque no está preocupado de recibir algo del otro. (Juan 3:16; 1 Corintios 13:4-8a) Esta es la falta del egoísmo, dando a uno la capacidad de buscar lo mejor para la otra persona.

C. La Capacidad de Expresar por medio de Palabras nuestra aprobación y confianza.

Es necesario hablar a nuestros hijos, confirmándoles con nuestras palabras, nuestra aprobación, y confianza. Debemos reconocer sus puntos fuertes.

Debemos felicitarlos por:

- sus logros.
- su carácter (gran capacidad de amar, o fidelidad, etc.)

HAY QUE RECONOCER LO QUE HACE NUESTRO HIJO, PERO AUN MÁS LO QUE ES COMO PERSONA.

D. La Capacidad de Expresar por medio de Acciones nuestra aprobación y confianza.

Nuestros hijos necesitan ser tocados físicamente, con expresiones de cariño y amor. (Gén. 27:26; 48:9-10,14; Marcos 10:13-16)

Jesucristo demostró su aprobación a los niños a través de abrazos y besos.
Nuestros hijos también necesitan sentir la fuerza de un abrazo, aún después de ser adultos.

V. COMO DESARROLLAR LA AUTOESTIMA EN LOS HIJOS.

A. Un Compromiso Para DESCUBRIR.

En Proverbios 20:5 leemos - "*Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre, mas el hombre entendido lo alcanzará.*"

Dentro de cada persona hay *el consejo del hombre - lo que él piensa, valora y desea.* Son sus pensamientos más íntimos y profundos. **Son como un tesoro enterrado profundamente en su ser.**

Estas cosas son escondidas; sin embargo, **UNA PERSONA ENTENDIDA PODRÁ SACARLAS.**

Los padres deben comprometerse a conocer y comprender a sus hijos - sus deseos, sus sueños, sus talentos, sus capacidades, su fuerza, etc. Al sacar estas cosas buenas, es necesario valorarlas.

SU HIJO NECESITA ESCUCHAR SUS PALABRAS DE ELOGIO. Esto no le hará sentir orgulloso, sino que aprenderá a valorarse a sí mismo, y esto es bueno.

B. Una Disposición Para INVOLUCRARSE.'

En Proverbios 27:17, leemos - "*Hierro con hierro se aguza; y así el hombre (padre) aguza el rostro de su amigo (hijo).*"

Creo que este principio aplica a la relación entre padres e hijos también. Este versículo representa **una disposición para TOCAR (involucrarse en) la vida de sus hijos.**

- Asistir a sus actividades especiales.
- Deportes.
- Dinero para clases de piano.
- Tiempo...tiempo...tiempo...

C. Una Capacidad Para REFLEJAR.

En Proverbios 27:19 leemos - "*Como en el agua el rostro corresponde al rostro, así el corazón del hombre al del hombre.*"

Tal como el agua es el medio necesario para poder ver nuestra cara, así necesitamos a otra persona para reflejar nuestro ser interior. Salomón parece estar diciéndonos que no podemos conocernos completamente solos. Necesitamos la ayuda de otras personas también.

Los padres pueden ser usados por Dios para ayudar a sus hijos a descubrir sus capacidades y sus debilidades. **Como el agua, los padres deben reflejar estas cosas a sus hijos.**

1. Establecer y desarrollar una comunicación abierta y clara con nuestros hijos.

Comunicar significa escuchar y hablar, no sólo hablar.

2. Ayudar a nuestros hijos a compensar por sus debilidades.

Esto significa que *debemos ayudar a nuestros hijos a tener éxito en lo que pueden hacer, y ayudarles a sobrellevar las cosas que no pueden hacer*. No debemos hacer comparaciones con sus hermanos o con los hijos de otras personas.

En vez de enfatizar sus debilidades, debemos enfatizar sus capacidades. Así estaremos AFIRMANDO a nuestros hijos.

Conclusión:

Lo que los hijos piensan de sí mismos depende en gran manera de la capacidad de sus padres de afirmarles - es decir, desarrollar su autoestima. Eso es un proceso largo y continuo.