

## EL COMPAÑERISMO DEL MATRIMONIO

Génesis 2:18; Malaquías 2:14

### Introducción:

**Un matrimonio sólo puede ser todo lo que Dios quiere si la pareja tiene un verdadero compañerismo.** El concepto del hombre uniéndose a su mujer habla por lo menos en parte del compañerismo. (Malaquías 2:14)

### I. EL SIGNIFICADO DEL TERMINO "COMPAÑERISMO".

#### A. La Definición.

El compañerismo en el matrimonio es un concepto complejo. El compañerismo "abarca tres cosas: la comunicación, el conflicto constructivo y la cooperación."

1. Cuando hay **COMUNICACIÓN**, estamos transfiriendo información a nuestra pareja acerca de nuestro conocimiento y experiencias.

La comunicación es **la capacidad de EXPRESAR a otros lo que uno sabe y siente.** Pero, requiere la capacidad de **ESCUCHAR** a otros también.

2. Cuando tenemos un **CONFLICTO CONSTRUCTIVO**, estamos comparando perspectivas distintas acerca de algún asunto, para encontrar una solución mutuamente aceptable.

El conflicto es inevitable en el matrimonio. Sin embargo, el conflicto no tiene que ser dañino a la relación entre esposo y esposa. La palabra "**constructivo**" implica *el control de las emociones al enfrentar el conflicto, para encontrar una solución aceptable a ambas personas.*

3. Cuando **COOPERAMOS**, compartimos talentos y capacidades para lograr algo que de otra manera no podríamos realizar solos.

La cooperación en este contexto es **la capacidad de someterse** a una persona **A SU LADO** con la cual ha entrado en una relación íntima (ej. el matrimonio). *La sumisión a otra persona no implica que esa persona es superior a usted, pero sí, lleva cierta autoridad sobre usted.* Un buen ejemplo de esto de la sumisión de Cristo a Dios Padre. Cristo se ha sometido al Padre, pero no es inferior al Padre.

**La sumisión mutua ayuda a ambas personas alcanzar lo que jamás habrían tenido la capacidad de lograr solos.**

#### B. El Proceso.

Es importante entender que estos tres ejercicios - la comunicación, el conflicto constructivo y la cooperación - constituyen **un proceso relacional que dura toda la vida**, y **que puede llevar a la pareja progresivamente al estado de ser UNA SOLA CARNE**. Al ir desarrollando y madurando estas tres cosas, su compañerismo va creciendo, y su capacidad de compartir engrandece en gran manera.

## II. LA COMUNICACIÓN.

La comunicación forma la base del matrimonio. La falta de comunicación es uno de los problemas más grandes que existe en el matrimonio hoy en día.

### A. La Base Bíblica. Génesis 2:18-20.

***Dios ha creado al hombre y a la mujer con la capacidad de transmitir y recibir toda clase de información. Podemos formular palabras para comunicar impresiones y discernimientos, descubrimientos y evaluaciones, preguntas y afirmaciones.*** Hay que tener un encuentro intelectual con su esposo(a) todos los días.

Dios trajo a la mujer a Adán para tener compañerismo con él, la base del cual era la capacidad de comunicarse.

### B. La Teología de las Relaciones.

Dios creó al hombre para tener una relación íntima, primero con Dios, y luego, con su esposa. Sin embargo, **la entrada del pecado en el mundo tuvo resultados desastrosos en el cumplimiento de ese propósito.**

#### 1. Se cortó la comunión íntima con Dios.

#### 2. La relación de Adán consigo mismo fue dañada - por su naturaleza pecaminosa.

Adán perdió el control sobre todos sus procesos corporales y mentales. Sus apetitos y sus pasiones llegaron a ser sus peores enemigos.

#### 3. La relación entre Adán y Eva fue afectada negativamente también.

Adán trató de evitar tomar responsabilidad de su desobediencia a Dios echando la culpa sobre dos diferentes personas - a Eva, y luego a Dios Mismo, porque Dios le había dado a la mujer.

#### 4. La relación de Adán con el mundo de la naturaleza también fue afectada.

**Desde entonces, el hombre ha tenido problemas con la comunicación. Ha sido la víctima de malos entendidos y perspectivas diferentes.**

### C. La Base de la Comunicación.

La base de la comunicación es **la capacidad de estar perfectamente "unidos en una misma mente y en un mismo parecer"**. (1 Corintios 1:10) Pensamientos comunes llevan a acciones unidas.

Esto no significa que los esposos siempre estarán de acuerdo en todas las cosas. El desafío es ***"abrir sus vidas y corazones el uno al otro de tal manera que la mayor parte del tiempo no es dedicado a pelear, sino a armonizar sus capacidades y perspectivas para poder enfocar toda su energía en metas comunes de crecimiento y realización."***

1. Si ellos no comparten la misma perspectiva, necesitan armonizar sus pensamientos a través de la comunicación.
2. La meta de cada uno, esposo y esposa, debe ser el crecimiento y la realización de su pareja.

#### D. Los Enemigos de la Comunicación.

1. El estado de ánimo.
  - depresión/ira
2. Sentimientos físicos.
  - enfermedades.
  - fluctuaciones en las actividades hormonales del cuerpo femenino.
3. Presiones de la vida.
  - trabajo.
  - finanzas.
  - tragedias.
4. Culpabilidad en la relación de pareja (antes o después del matrimonio).
5. Conflictos no resueltos.
  - algo dicho o hecho que no ha sido confesado o perdonado.

#### E. Los Pasos a Una Buena Comunicación.

La comunicación es ***el proceso de compartir sus mentes - es la armonización de experiencias del pasado, conocimiento, valores y planes, para lograr metas comunes. Al final, el fin es quedar con una sola experiencia - una experiencia en común.***

1. Hay que empezar con una disposición de abrirse a su esposo(a).

Hay que estar dispuesto a abrirse - compartir sus pensamientos más íntimos - ser transparente. A veces esto es más difícil para el hombre. El ha sido

enseñado un concepto erróneo - que el hombre no debe manifestar sus emociones o admitir sus debilidades.

2. Hay que ponerse en las manos de su esposo(a) como alguien que le aceptará tal como usted es realmente.

Esto significa que **confiamos todo al esposo(a) con dos condiciones: (1) esa persona guardará la confianza, y (2) nos amará igual.** A través de este proceso, *vamos transformando nuestras experiencias individuales en una experiencia común.*

No siempre es posible PROGRAMAR una buena comunicación. A veces sucede repentinamente, y debemos aprovechar la oportunidad.

3. Hay que ejercer mucha sabiduría y sensibilidad respecto a lo que comparte del pasado con su esposo(a).
  - a. Es posible compartir demasiado, o compartir prematuramente, algunos detalles que el esposo(a) no está listo(a) para escuchar todavía.
  - b. Hay ciertas cosas del pasado que deben quedarse enterradas en el pasado.

**Sólo usted y el Señor pueden decidir esto.** Lo importante es considerar si esta información ayudará a su matrimonio, o producirá una herida intolerable. Si estos detalles dañarán su matrimonio, es mejor guardarlos en secreto.

4. Hay que estar dispuesto a escuchar el uno al otro.

Es necesario *escucharse agresivamente.* Hay que prestar atención a lo que dice su pareja para **MEDIR SUS PALABRAS - la motivación tras de su observación, el dolor tras de su protesta o el deseo y anhelo tras de su comentario.**

No siempre es LO que dice su esposo(a) que llamará la atención, sino COMO se lo dice.

EJEMPLO – Un día llegué a mi oficina y encontré una tarjeta de mi esposa sobre la computadora. La tarjeta tuvo esta pregunta escrita en ella, "¿Has abrazado a tu computadora hoy?" Tuve que evaluar el propósito de esta tarjeta para ser si fue (1) Sólo un chiste y reírme; (2) Un mensaje y ajustar mi actitud hacia el trabajo; o, (3) Una expresión de deseo, y salir de mi oficina para abrazar a mi esposa, e invertir un poco de tiempo en nuestra relación.

- a. La disposición de escuchar en cualquier momento.

- b. La disposición de cancelar otras actividades para dedicar el tiempo sólo para escuchar.
- c. El discernimiento de saber cuándo responder.

Es posible destruir una buena conversación por:

- Responder demasiado rápido.**
- Dar consejos no solicitados.**
- Manifestar sorpresa por lo dicho.**

Hay que dar suficiente tiempo a su esposo(a) para decir lo que necesita, sin interrumpirlo(a).

- 5. Hay que establecer METAS COMUNES para su matrimonio, y luego, trabajar juntos para realizarlos.

### III. EL CONFLICTO CONSTRUCTIVO.

Algunos piensan que los conflictos dentro de la relación matrimonial son malos. Sin embargo, **el conflicto es una dimensión inevitable del compañerismo.**

#### A. La Definición.

Un conflicto es *la evidencia de una distancia entre los puntos de vista de dos personas. Es un desacuerdo respecto a temas de discusión o de perspectiva.* Pero, esto es NORMAL en todas las relaciones que tenemos aquí en este mundo.

#### B. Las Causas de Conflicto en el Matrimonio.

##### 1. Diferentes antecedentes en sus vidas pasadas.

- La condición económica.
- El nivel social.
- Una niñez feliz o una niñez abusiva.
- La situación familiar

##### 2. Hábitos que ofenden al esposo(a), pero que no reconocemos nosotros.

- El hombre deja la ropa por todas partes.
- La mujer es demasiada perfeccionista.

##### 3. Diferencia de convicciones o valores.

- En la vida cristiana.
- En el uso del dinero.
- Diferentes prioridades.

##### 4. Diferencias de personalidad.

- Extrovertido/introvertida o viceversa
- Hablador/calladita

- Pesimista/optimista

5. La incapacidad de aceptar su pareja tal como es.

Algunos demuestran el deseo de cambiar a su esposo(a) tanto que comunica que no lo(a) acepta ahora tal como es.

6. Fallas de carácter.

- El orgullo.
- El egoísmo.
- La insensibilidad.
- Es enojón.

C. El Peligro del Conflicto.

Hay conflictos CONSTRUCTIVOS y DESTRUCTIVOS.

1. El Conflicto DESTRUCTIVO.

***Un conflicto es destructivo cuando las personas en conflicto no reaccionan correctamente.***

- a. Hay dos extremos: el silencio y el enojo. Ambas reacciones son pecaminosas.
- b. Hay varias armas en esta batalla.

- (1) Dirigen sus palabras a la otra persona en vez de enfocarlas en el problema.
- (2) Determinan no terminar la discusión hasta que uno de los dos haya sido vencido por el otro.
- (3) Usan el sexo como arma. "Si tú quieres mi cooperación esta noche, tienes que..."
- (4) Tiran sus palabras como flechas para herir el uno al otro.
- (5) Usan exageraciones - "Tú SIEMPRE..." "Tu NUNCA..."
- (6) Practican la venganza. En vez de corregir el problema, hacen algo irritante o dañino para vengarse.

2. El Conflicto CONSTRUCTIVO.

***Un conflicto es constructivo cuando las personas en conflicto clarifican el tema de discusión a través de una buena comunicación, a fin de buscar una solución aceptable a ambas personas.***

- a. Hay que identificar los temas de discusión que causan conflictos continuos.

¿Cuáles son las cosas que molestan siempre?

- Dinero
- Fútbol
- Hábitos irritantes.
- ¿.....?

b. Hay que tomar pasos positivos para llegar a soluciones aceptables a ambos.

(1) Hay que buscar un compromiso - un punto intermedio que es aceptable a ambas personas. Ambas personas tendrán que ceder algo.

(2) Hay que conversar cuando no haya conflicto en su relación, para que no estén dirigidos por las emociones.

(3) Hay que estar dispuestos a confesar y a perdonar el uno al otro. Hay que cultivar la práctica de pedir perdón. Efesios 4:30-32

#### IV. LA COOPERACIÓN.

**El Cristiano cree que la verdadera felicidad resulta del cumplimiento de la voluntad de Dios para su vida.** (Proverbios 8:32; Salmo 1:1-2) Si Dios tiene un plan para el individuo, es seguro que tiene un plan para la pareja.

*En el matrimonio, la pareja necesita tener la disposición de combinar sus talentos, recursos y energías, para aprender a servir al Señor juntos.*

A. El Ministerio a Los Hijos.

Los hijos deben ser una prioridad en la vida de un matrimonio. **Si uno pierde a sus hijos, ha perdido todo.**

B. El Ministerio en la Iglesia Local.

La pareja debe trabajar en conjunto en un ministerio en la Iglesia local - enseñando una clase, liderando a los jóvenes, discipulando a creyentes nuevos, etc.

C. La Planificación de Metas.

*Es necesario sentarse y planificar cuidadosamente las metas de servicio en el matrimonio. Esto requiere mucha oración.*

**El compañerismo y la felicidad crecen, no por los resultados del cumplimiento de las metas, sino por el mero hecho de hacerlas en conjunto.** La bendición es el trabajo en equipo.

Si hay metas fuera del contexto del matrimonio (en un ministerio personal, por ejemplo), es importante ser muy rápidos en reconocer esa labor, y elogiar al esposo(a) por sus logros.

Conclusión:

El compañerismo en el matrimonio es tan importante, y depende del desarrollo de estas tres cosas:

1. La Comunicación.
2. Los Conflictos Constructivos.
3. La Cooperación.